



## **Equipo de Protección Personal para Trabajadores de Salud en un Ambiente con COVID-19 16 de marzo de 2020**

Los trabajadores de la salud están al riesgo de exponerse a COVID-19 a través de sus trabajos, y las precauciones recomendadas para ellos son estrictas. Para evitar la transmisión de COVID-19 en ambientes de atención médica, se recomienda el equipo de protección personal (EPP) adecuado para las precauciones de contacto y en el aire, además de protección de ojos, para todo contacto con pacientes infectados o sospechosos de COVID-19. Las precauciones incluyen lavarse las manos. Las precauciones de contacto incluyen el uso de una bata y guantes para el contacto con el paciente o el ambiente. Las precauciones con el aire incluyen el uso de un respirador aprobado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH).

El EPP solo es efectivo si se usa correctamente. La infección debido a COVID-19 en trabajadores de la salud se ha reportado en lugares donde no se siguieron las precauciones de control de infección y el EPP no se usó adecuadamente. Se debe prestar atención al uso de EPP desechable (o la desinfección adecuada de EPP reutilizable) y los procedimientos adecuados de colocación y como desechar el EPP.

Los empleadores deben seleccionar el EPP apropiado y proporcionarlo a los trabajadores de la salud de acuerdo con las normas de EPP de OSHA. Los trabajadores de la salud deben recibir capacitación y demostrar comprensión de:

- Cuándo usar EPP.
- Qué EPP es necesario.
- Cómo ponerse, usar y quitarse el EPP de manera adecuada para evitar la contaminación.
- Cómo desechar o desinfectar y mantener adecuadamente el EPP.
- Las limitaciones del EPP.

Cualquier EPP reutilizable debe limpiarse, descontaminarse y mantenerse adecuadamente después y entre usos. Los empleadores deben tener reglas y procedimientos que describan una secuencia recomendada para ponerse y quitarse el EPP de manera segura. El EPP recomendado cuando se atiende a un paciente con COVID-19 conocido incluye:

### **Protección para los ojos**

- Póngase protección para los ojos (es decir, gafas o un protector facial desechable que cubra la frente y los lados de la cara) al entrar a la habitación del paciente o al área de atención. Los anteojos personales y las lentes de contacto NO se consideran protección ocular adecuada.
- Quítese la protección para los ojos antes de salir la habitación del paciente o el área de atención.

- La protección de ojos reutilizable (gafas) debe limpiarse y desinfectarse de acuerdo con las instrucciones de reprocesamiento del fabricante antes de su reutilización. La protección de ojos desechable debe desecharse después de su uso.

### **Guantes**

- Póngase guantes limpios al entrar a la habitación del paciente o al área de atención.
- Cambie los guantes si se rompen o están muy contaminados.
- Quítese y deseche los guantes cuando salga de la habitación del paciente o del área de cuidado, e inmediatamente lavarse las manos.

### **Batas**

- Póngase una bata de aislamiento limpia al entrar en la habitación o área del paciente. Cambia la bata si se ensucia. Quítese y deseche la bata en un recipiente dedicado para los desechos o ropa de cama antes de salir la habitación del paciente o el área de atención. Las batas desechables deben desecharse después de su uso. Las batas de tela deben lavarse después de cada uso.
- Si hay escasez de batas, deben priorizarse para:
  - Procedimientos generadores de aerosoles.
  - Actividades de cuidado durante las cuales se anticipan goteo y aerosoles.
  - Actividades de atención al paciente de alto riesgo que brindan oportunidades para la transferencia de patógenos a las manos y la ropa de los trabajadores.

## **Consideraciones sobre Respiradores**

Los respiradores deben usarse en el contexto de un programa de protección respiratoria de acuerdo con las normas de Protección Respiratoria de OSHA. Los respiradores apropiados están aprobados por NIOSH y son al menos tan efectivos como N-95. Los respiradores purificadores de aire accionado (PAPR) con capucha o casco proporcionan protección a los trabajadores que tienen limitaciones de ajuste (por ejemplo, pelo facial). Se han usado PAPR y niveles más altos de protección del respirador (por ejemplo, máscara facial completa) durante ciertos procedimientos de generación de aerosol.

Aunque las mascarillas proporcionar protección para las gotas grandes, no son una protección adecuada contra partículas en el aire o en aerosol. Debido a la transmisión documentada a través de objetos contaminados, los respiradores desechables y otros EPP deben desecharse después de su uso. Los respiradores reutilizables deben descontaminarse después de cada uso de acuerdo con las recomendaciones del fabricante. Lavarse las manos es necesario después de quitarse el EPP.

## **Respirador**

- Póngase un respirador antes de entrar a la habitación del paciente o al área de atención.
- Se deben usar respiradores N-95 o respiradores que ofrezcan un mayor nivel de protección en lugar de una mascarilla facial cuando se realiza o se presenta para un procedimiento de generación de aerosol. Los respiradores desechables deben desecharse después de salir de la habitación del paciente o del área de atención y cerrar la puerta. Realice la higiene de las manos después de desechar el respirador o la mascarilla.
- Si se utilizan respiradores reutilizables (respiradores purificadores de aire accionado [PAPR]) se usan, deben limpiarse y desinfectarse de acuerdo con las instrucciones de reprocesamiento del fabricante antes de volver a usarlas.
  - Los empleadores que no tienen un programa de protección respiratoria, pero atienden a pacientes con patógenos para los cuales se recomienda un respirador, deben implementar un programa de protección respiratoria.